

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS VIRTUALES

de Bienestar
Universitario

— COORDINACIÓN DE DEPORTES Y ACTIVIDAD FÍSICA —

ACTIVIDAD

FECHAS

HORA

Plan de
entrenamiento.

Viernes
17 de abril

10:00 a.m.

CONÉCTATE POR
NUESTRAS REDES:

 /unicatolica

Plan de
entrenamiento.

Miércoles
22 de abril

10:00 a.m.

 @Unicatolica

— ARTICULACIÓN DE COORDINACIONES DEPORTES Y ACTIVIDAD FÍSICA CON SALUD INTEGRAL Y SST —

ACTIVIDAD

FECHA

HORA

Conversatorio incidencias y
beneficios del ejercicio físico
y el deporte: una mirada
biopsicosocial.

Miércoles
29 de abril

04:00 p.m.

Invitado : Julián Andrés López
Profesional en ciencias del deporte
UNIVALLE.

 Conéctate
aquí

— ARTICULACIÓN DE COORDINACIONES DESARROLLO HUMANO CON SALUD INTEGRAL Y SST —

ACTIVIDAD

FECHAS

HORA

Zona de encuentro:
Gimnasia cerebral.

Sábado
18 de abril

10:00 a.m.

 Conéctate
aquí

Zona de encuentro:
Higiene personal y
cada cosa en su lugar.

Jueves
23 de abril

06:00 p.m.

 Conéctate
aquí

Zona de encuentro:
Alimentación y
juegos tradicionales.

Jueves
30 de abril

06:00 p.m.

 Conéctate
aquí

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS VIRTUALES de Bienestar Universitario



— COORDINACIÓN DE ARTE Y CULTURA —

ACTIVIDAD

FECHAS

HORA

Viernes culturales:
Taller de salsa caleña

Viernes
17 de abril

08:00 p.m.



Viernes culturales:
Taller Salsa Shein

Viernes
24 de abril

08:00 p.m.



Viernes culturales:
Cuentos para la familia

Domingo
03 de mayo

10:00 a.m.



— COORDINACIÓN DE DESARROLLO HUMANO —

ACTIVIDAD

FECHAS

HORA

Acompañamiento psicológico:
separa tu cita a través del
correo:  psicologia@unicatolica.edu.co

Lunes a viernes

8:00 a.m. a 12:00 m.
2:00 p.m. a 6:00 p.m.

QUE LA DISTANCIA NO NOS SEPARE